

1er MASTERS SYNCHRO ENTRAINEMENT
SAMEDI 07/11/2009 HORAIRES PREVISIONNELS

EQUIPES	SOL	ENTREE SOL	SORTIE SOL	VESTIAIRES	ENTREE VESTIAIRES	SORTIE VESTIAIRES	ENTREE PISTE	SORTIE PISTE	ENTREE VESTIAIRES	SORTIE VESTIAIRES	Repas collège
---------	-----	------------	------------	------------	-------------------	-------------------	--------------	--------------	-------------------	-------------------	---------------

Entraînement Patinoire Charlemagne 100 cours Charlemagne 69002 Lyon

Lyon				1	11:30	11:55	12:00	12:15	12:20	12:40	
Lyon				2	11:45	12:10	12:15	12:30	12:35	12:55	
Lyon				3	12:00	12:25	12:30	12:45	12:50	13:10	
SURFACAGE 15 mn											
Lyon				1	12:30	12:55	13:00	13:15	13:20	13:40	
Lyon				2	12:45	13:10	13:15	13:30	13:35	13:55	
Lyon				3	13:15	13:40	13:45	14:00	14:05	14:25	
SURFACAGE 15 mn											
					13:45	14:10	14:15	14:30	14:35	14:55	
					14:15	14:40	14:45	15:00	15:05	15:25	
					14:30	14:55	15:00	15:15	15:20	15:40	
					14:45	15:10	15:15	15:30	15:35	15:55	
SURFACAGE 15 mn											
	côté sud			1	15:15	15:40	15:45	16:00	16:05	16:25	
St Etienne					15:30	15:55	16:00	16:15	16:20	16:40	
St Etienne	côté sud			2	15:45	16:10	16:15	16:30	16:35	16:55	
Compiègne					16:00	16:25	16:30	16:45	16:50	17:10	
SURFACAGE 15 mn											
Compiègne	côté sud			3	16:30	16:55	17:00	17:15	17:20	17:40	19:15
Compiègne					16:45	17:10	17:15	17:30	17:35	17:55	
Bordeaux	côté sud			1	17:00	17:25	17:30	17:45	17:50	18:10	
Bordeaux					17:15	17:40	17:45	18:00	18:05	18:25	

Tirage au sort : 18h45 au collège Jean Monnin (proche patinoire Charlemagne - cf repas)

Entraînement Patinoire Baraban, 52 rue Baraban 69003 LYON

EQUIPES	SOL	ENTREE SOL	SORTIE SOL	VESTIAIRES	ENTREE VESTIAIRES	SORTIE VESTIAIRES	ENTREE PISTE	SORTIE PISTE	ENTREE VESTIAIRES	SORTIE VESTIAIRES	Repas collège
Pessac	danse	19:15	19:45	1	19:45	20:10	20:15	20:30	20:35	20:55	
Pessac				1	20:00	20:25	20:30	20:45	20:50	21:10	
Rouen-Louviers	danse	19:45	20:15	2	20:15	20:40	20:45	21:00	21:05	21:25	18:30
Rouen-Louviers				2	20:30	20:55	21:00	21:15	21:20	21:40	
SURFACAGE 15 mn											
Rouen-Louviers	danse	20:15	21:00	1	21:00	21:25	21:30	21:45	21:50	22:10	
Compiègne				1	21:15	21:40	21:45	22:00	22:05	22:25	
Compiègne	danse		21:30	2	21:30	21:55	22:00	22:15	22:20	22:40	
Compiègne				2	21:45	22:10	22:15	22:30	22:35	22:55	