



CSN
PATINAGE
SYNCHRONISÉ

Coupe de France 2023 – Brest

29 avril - Rinkla Stadium

A l'attention des équipes Mixed Age et Novices Basic.

✓ « Battles » Challenge Synchro

- Comment rendre plus attractif et plus fun notre sport.
- Comment utiliser les moyens existants pour dynamiser nos compétitions.
- Comment permettre aux patineurs de s'amuser et en même temps de progresser
- Comment intégrer quelque chose de nouveau sans alourdir les contraintes pour les clubs, les entraîneurs et les organisateurs

Le « Battle » Challenge Synchro est une solution à laquelle la CSNPAS a réfléchi.

La CSNPAS et le club de Brest souhaitent organiser lors de la Coupe de France les « Battles » Challenge Synchro sur les catégories Mixed Age et Novice Basic avant le podium le samedi 29 avril, selon les critères ci-dessous :

1. Catégorie Mixed Age / Novice Basic
2. L'épreuve se déroule par catégorie, avec un éclairage scénique.
3. A l'issue de chaque « Battle », le jury composé de 3 à 5 personnes donne le résultat.
4. Toutes les équipes sont sur la glace au début de l'épreuve.



**CSN
PATINAGE
SYNCHRONISÉ**

5. Les équipes éliminées sortent de la piste.
6. Chaque « Battle » ne doit pas excéder 1 minute.
7. L'épreuve se déroule selon un tirage au sort par catégorie en direct en annonçant le nom de l'équipe.
8. Une même musique dynamique sera pour toutes les équipes.
9. Élément par « Battle » d'élimination, présent dans le programme de l'équipe :
INTERSECTION
10. L'élément peut comprendre une prise d'élan.
11. La finale est entre 1 équipe Mixed Age et 1 équipe Novice Basic
12. Élément de la finale des « Battles », présent dans le programme de l'équipe :
PIVOTING BLOCK

Nous espérons que toutes les équipes Mixed Age et Novices Basic engagées sur la Coupe de France participeront à ce « Battle » Challenge Synchro.

Il n'y a pas de coût supplémentaire d'inscription pour cette épreuve.

Inscriptions avant le 15 Mars 2023 auprès de csnpas@ffsg.org et sylvie.coupez@wanadoo.fr en précisant le Club, la catégorie et le nom de l'équipe.