

Nom- Prénom:	Couleur:
Nom-Prénom:	Couleur:

STEPS réalisés--> couleur										TOTAL :
	O	O	O	O	O	O	O	O	O	/8
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
	O	O	O	O	O	O	O	O	O	/8
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	

SAUT/PAIRE	entrée/ préparation	position/ tours	Sortie	ATTITUDES	préparation	souplesse / position	carre	TOTAL
Critères -->				Critères -->				
Couleur				Couleur				
Commentaires :				TOTAL	Commentaires :			TOTAL
				/3				/3

PIROUETTE	entrée / préparation	nombre de tours	sortie	ELMT SYNCHRO	speed / flow	unison	shape	hold / tenue	TOTAL
Critères -->				Critères -->					
Couleur				Couleur					
Commentaires :				TOTAL	Commentaires :				TOTAL
				/3					/4

<b>ELMT REFAIS</b>	PATINEUR 1:
Couleur:	PATINEUR 2 :
	Notation :
	Notation :

Nom- Prénom:	Couleur:
Nom-Prénom:	Couleur:
Nom- Prénom:	Couleur:
Nom-Prénom:	Couleur:

## GENERAL

### PRESENTATION : tenue et coiffure , salut entrée et sortie

Couleur :	Tenue et coiffure	salut d'entrée et sortie

**TOTAL :**

/2

### UNISSON ET SYNCHRONISME : réalisation des éléments ensemble

Couleur :	steps	saut/paire	attitudes	spin	element synchro

### MUSIQUE : patinage en musique et en rythme sur les éléments

Couleur :	steps	saut/paire	attitudes	spin	element synchro

UNISSON :

**TOTAL :**

/5

MUSIQUE :

**TOTAL :**

/5