


ACTIVITÉ SPORTIVE
SPORTS DE GLACE - PATINAGE

FICHE ÉLABORÉE EN COLLABORATION
AVEC LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORTS DE GLACE

Avertissement : toutes les activités présentées dans cette « fiche fédération » doivent se pratiquer dans le respect des directives gouvernementales rappelées dans la « fiche de recommandations générales » figurant en introduction de ce guide. Ces deux fiches sont indissociables et leur lecture successive absolument nécessaire.

RYTHME DE REPRISE DES ACTIVITÉS ENVISAGÉ :

- La fédération propose des scénarii de reprise de ses activités, selon un principe de progressivité, par étapes et à ce stade, sans précision de chronologie. Ces scénarii pourront être soumis à l'autorisation préalable des autorités locales en fonction de l'évolution des consignes sanitaires définies par le Gouvernement.

LES PUBLICS CONCERNÉS :

- Licenciés et pratiquants
- Dans le respect des règles de distanciation physique (2 mètres entre chaque pratiquants en tous points et à tout moment de l'activité) et des gestes barrières

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES :

- Pratique individuelle uniquement
- Pas de compétitions ou événements autorisés
- Exercices physiques et techniques privilégiés
- Toutes les activités pour les départements en zone verte dans le respect des consignes ci-dessous
- 3 séances par semaine de 1h30
- Privilégier le travail technique

LES AMÉNAGEMENTS DE LA PRATIQUE IMPOSÉS PAR LE CONTEXTE SANITAIRE :

- Reprise par petits groupes : 10 pratiquants et encadrants maximum sur la piste de glace
- Respect strict de la distanciation sociale (2 mètres minimum entre chaque pratiquants, en tous points et à tous moment de l'activité, en dynamique ; 4 m² minimum par pratiquant en statique ; 5 à 10 mètres linéaires recommandés pour les activités intensives (course à pied, de roller ou vélo, 2 mètres en latéral)
- Séances limitées à 1h30 maximum
- Proscrire l'accès à l'établissement à toutes personnes externes (parents, autres accompagnateurs)
- Seuls 2 bénévoles membres du bureau au maximum en charge d'aider les pratiquants si besoin