

Nom- Prénom:	Couleur:
Nom-Prénom:	Couleur:

STEPS									
réalisés-->	Croisés AV Gauche	Trois Gauche	Croisés ARR gauche	Freinage ARR	Croisés AV Droit	Trois Droite	Croisés ARR Droit	Freinage ARR	TOTAL :
Couleur									
									/20
									/20
Barème de points	3	2	3	2	3	2	3	2	
Commentaires									

BOUCLE PIQUE				ARABESQUE SOLO 90° avec freinage					
SAUT	entrée/ préparatio n	position/ tours	Sortie / reception	TOTAL :	ATTITUDES	préparatio n et tenue	souplesse / position	Freinage	TOTAL :
Critères -->					Critères -->				
Couleur					Couleur				
				/10					/15
				/10					/15
Barème de points	4	2	4		Barème de points	5	8	2	
Commentaires									

PIROUETTE	entrée / préparation	Tours et position	sortie	TOTAL :	ELMT SYNCH	steps et linkin steps	Tenue	Position et placement	TOTAL :
Critères -->					Critères -->				
Couleur					Couleur				
				/15					/8
				/15					/8
Barème de points	5	5	5		Barème de points	4	2	2	
Commentaires									

ELEMENT A REFAIRE		
Couleur:	Element :	Commentaires :

TOTAL INDIV :	couleur :		/68
			/68

ELEMENTS ELIMINATOIRES :

- Pas de musique
- Eléments non présentés dans l'ordre
- Elément non tenté
- Pas de synchronisme