

GUIDE DE NOTATION

Médaille Préliminaire : 60% de réussite

STEPS : 2 poussées avant , 3 croisés sur le cercle à gauche, 1 trois , 3 croisés arrière , Freinage. Sur un cercle , 3 croisés à droite , 1 trois , 3 croisés arrière , Freinage.	QUALITE Trois	/4	2points/pas
	QUALITE croisés avant	/6	1points/pas
	QUALITE croisés arrière:	/6	1points/pas
	Freinage :	/4	2points/pas
SAUT : boucle piqué 1tour	Approche et preparation	/4	
	Position :	/2	
	Reception & sortie :	/4	
MOVE : Prise d'élan 4 poussées - arabesque solo 90° minimum en ligne droite, maintient de la jambe 3 secondes - Freinage parallèle.	Preparation et tenue	/5	
	Souplesse et position:	/8	
	Freinage	/2	
SPIN : 3tours sur 1 pied , avec entrée et sortie	entrée et preparation	/5	
	Qualité et tours	/5	
	Sortie :	/5	
ELEMENT SYNCHRO : En patinage avant en ligne de 2 patineurs traversée de la longueur de piste suivi d'un freinage	steps et linkings steps	/4	
	tenue	/2	
	position et placement ds l'elemt	/2	
GENERAL: Presentation unisson & synchro Musique	Presentation	/2	
	Unisson & synchronisme	/10	
	Musique	/10	
	Element synchro	/10	