

Timing Entraînements Officiels

Programmes Courts		
10mn Junior N1 Senior N1 Prog : 2mn50	00'00 - 01'30	Echauffement
	01'30 - 04'20	1ère Musique
	04'20 - 06'00	Libre
	06'00 - 08'50	2ème Musique
	08'50 - 10'00	Libre

Programmes Libres		
9 mn Juvénile Prog : 3mn00	00'00 - 01'00	Echauffement
	01'00 - 04'00	1ère Musique
	04'00 - 05'00	Libre
	05'00 - 08'00	2ème Musique
	08'00 - 09'00	Libre
9 mn Novice Basic Prog : 3mn00	00'00 - 01'00	Echauffement
	01'00 - 04'00	1ère Musique
	04'00 - 05'00	Libre
	05'00 - 08'00	2ème Musique
	08'00 - 09'00	Libre
9 mn Adulte Prog : 3mn00	00'00 - 01'00	Echauffement
	01'00 - 04'00	1ère Musique
	04'00 - 05'00	Libre
	05'00 - 08'00	2ème Musique
	08'00 - 09'00	Libre
10 mn Mixed Age Prog : 3mn30	00'00 - 01'00	Echauffement
	01'00 - 04'30	1ère Musique
	04'30 - 05'30	Libre
	05'30 - 09'00	2ème Musique
	09'00 - 10'00	Libre

Programmes Libres		
12 mn Novice Advanced Prog : 3mn30	00'00 - 01'30	Echauffement
	01'30 - 05'00	1ère Musique
	05'00 - 07'00	Pause
	07'00 - 10'30	2ème Musique
	10'30 - 12'00	Pause
12 mn Junior N1 & N2 Prog : 4mn00	00'00 - 01'30	Echauffement
	01'30 - 05'30	1ère Musique
	05'30 - 07'00	Pause
	07'00 - 11'00	2ème Musique
	11'00 - 12'00	Pause
12 mn Senior N1 & N2 Prog : 4mn30	00'00 - 01'00	Echauffement
	01'00 - 05'30	1ère Musique
	05'30 - 07'00	Pause
	07'00 - 11'30	2ème Musique
	11'30 - 12'00	Pause

Cette proposition de timing n'est pas obligatoirement à prendre au minutage prêt, il peut être aménagé en fonction des souhaits des Entraîneurs dans la limite du respect des 2 passages entiers de musique. Faire l'annonce au micro 30 secondes avant le lancement de chaque événement (1ère musique, fin de l'entraînement, ...).

Pour chacune des équipes, faire une annonce au micro "Sur la glace pour un Entraînement de (mentionner la durée de la catégorie) + Nom de l'équipe + Ville ou Pays .

En fin d'entraînement, annoncer au micro "Fin de l'entraînement, merci de quitter la glace"